

長者身體功能 6 面向

行動 (動筋骨)

- 擔心自己會跌倒？
- 須抓握東西才能從椅子上站起？



聽力 (聽得明)

- 看電視時常被家人說音量開太大聲
- 需對方提高說話音量或再說一次



視力 (看得清)

- 眼睛看遠、看近/閱讀是否有困難？



營養 (吃得下)

- 過去三個月體重輕了6磅？
- 三個月內，曾食慾不好？



認知 (記得住)

- 最近一年來是否有記憶明顯減退的情形？



心理 (心情爽)

- 兩週內常感到厭煩，覺得生活沒有希望/對事情失去興趣？



如有以上情況，可向職員了解
經面見評估後，合資格者可成為會員

中心位置



紅磡戴亞街一號4樓
(紅磡街市旁)

聯絡我們

逢星期一至星期五：

早上10:00 - 晚上10:00

逢星期六：

早上10:00 - 下午6:00

*星期日及公眾假期休息

☎ 3960 4335



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

督印人：馮穎麟

印刷份數：500

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

主辦機構：



聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH
COMMUNITY CENTRE

龍城跨代網絡計劃

香港賽馬會社區資助計劃：



Facebook

中心網頁



服務對象

服務範圍：九龍城區

(包括：黃埔、紅磡、何文田、土瓜灣及啟德一帶居民)



• 60歲或以上長者

經指定的評估工具評估為身體機能有輕度缺損

計劃目標

1. 提升長者的身體及心靈健康
2. 促進長者積極參與社區
3. 建立鄰里互助網絡
4. 促進跨代共融及社區和諧

加入方法

☎ 向職員查詢 ✉ 機構轉介

服務內容

1 外展街站及家訪



2 家庭義工培訓



3 跨代支援配對



4 健康工作坊



5 跨代共學堂



計劃特色

長者健康
能力管理

發揮街坊所長
服務社區

建立長青
互助網絡

親子義工招募

歡迎有志服務長者、擁有不同才能並希望與長者分享的家庭加入本計劃，一同成為「龍仔龍女」

加入條件

家庭須有最少一名24歲或以下的青年/兒童

- 正領取職津、綜援或書簿津貼
- 單親家庭
- 新移民家庭

